

Energie-Kugeln

Zutaten für 10 Kugeln:

50 g Kleinblatt-Haferflocken

2 EL Erdnussbutter

2 TL Kakaopulver

2 TL Rohrohrzucker

4 EL Sojamilch

2 EL Rosinen oder Datteln

3 EL Kokosraspel

Zubereitung:

Rosinen oder Datteln pürieren oder fein hacken.

Alle Zutaten bis auf die Kokosraspel miteinander verkneten.

Den Teig teelöffelweise zu Kugeln formen.

Die Kugeln in Kokosraspeln wälzen und andrücken.

von Hannah Dunkel