

## **Bulgur mit Gemüse**

### Zutaten für 10 Portionen:

550 g Bulgur

1,2 l Brühe

4 Zwiebeln

2 Paprika

4 Auberginen

4 Zucchini

Räuchertofu 1

1 Tube Tomatenmark

4 Zehen Knoblauch

### Zubereitung:

Gemüse kleinschnippeln und anbraten.

Mit Brühe ablöschen und Bulgur darin gar köcheln.

Mit Gewürzen und Tomatenmark abschmecken.

*Von Max Mosig*