

Tzatziki

1 Gurke	reiben	
1 TL Salz	zur Gurke geben und gut vermengen, 5-10 min beiseite stellen, Flüssigkeit auspressen	
3 Zehen Knoblauch		
400 g Joghurt (pflanzlich)	pressen	
1 EL Olivenöl	alles vermengen und mindestens 1-2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen	
1 EL Zitronensaft		
1 TL Salz		
Pfeffer		
Kräuter		